



## Un Verano Divertido con YMCA Project Cornerstone – Los Dichos

*Una aventura de 8 semanas de lectura, juegos, y mucho más.*

### Semana 5 – LUCHA LIBRE: El Hombre de la Máscara Plateada

de Xavier Garza

**Dicho:** "No hay peor lucha que la que no se hace."

**Resumen del libro:** El autor nos da una breve lección de historia acerca de este deporte y nos platica sobre un hombre famoso con Máscara de Plata. Conocido por sus seguidores como el "defensor del pueblo". Ganó tantas peleas en el ring contra Los Rudos que se convirtió en el luchador más famoso del mundo! Él era un hombre bueno que luchaba contra el mal porque creía en que debemos ayudar a la gente y hacer el bien.



**Vídeo del libro en español:** [https://www.youtube.com/watch?v=0kpRe\\_W60Jg](https://www.youtube.com/watch?v=0kpRe_W60Jg)

### Actividades de la semana:

#### Lunes

Manualidad

¡Éste soy yo, un superhéroe!

- Materiales: Hoja y colores.
- Haz que los niños dibujen su propio ser, representándose a sí mismos como un superhéroe. Una gran oportunidad para ayudar a tu hijo(a) a entender mejor a sí mismo.
- Hazle preguntas sobre las superpotencias que el niño poseería y por qué piensan que es importante tener ese poder.

#### Martes

Actividad: Muro de súper poderes.

- Crea una pared de súper poderes.
- Material: Post its y plumas.
- Anota todas las superpotencias o superpoderes que puedan imaginar juntos en reunión familiar. Anima a los niños a usar estos súper poderes todo el día o todos los días de la semana.

#### Miercoles

Vamos a compartir Superhéroes de la vida real.

Asegúrate de que tu hijo(a) estén expuestos a superhéroes de la vida real, que también son culturalmente relevantes. Compartan historias sobre el uso de cada una de las cualidades de liderazgo en sus vidas personales. A menudo, los abuelos son un tesoro de tales historias.

Los cinco grandes factores de liderazgo	Cualidades	Atributos asociados a los superhéroes
Extraversión	Positivo, extrovertido, entusiasta	Este juego de superhéroes permite un terreno común en el que las conversaciones pueden comenzar. La asignación de roles les da a los niños oportunidades para mostrar estas cualidades.
Amabilidad	Amable, confiable, compasivo	Hablando de los superhéroes, mientras que el "bueno" rescata a la gente o ataca al "malo", existe una oportunidad maravillosa para que los adultos inculquen las cualidades tan necesarias de la amabilidad.
Consciencia	Confiable, productivo y orientado al logro	Con un gran poder viene una gran responsabilidad. Como superhéroes, es fácil para los adultos ayudar a los niños a entender que el papel crítico del superhéroe es hacer un buen trabajo. Esto puede resultar en una lección valiosa para la vida.
(Ausencia de) neurosis	Ausencia de ansiedad, impulsividad y egoísmo	Este juego de los superhéroes ofrece muchas oportunidades para construir confianza en uno mismo, que es lo contrario de todas las cualidades del neuroticismo. También facilita a un niño tímido/introvertido a abrirse y acercarse a otros con confianza.
Apertura	Curioso, imaginativo, interesado	Los niños construyen a menudo sus propias líneas del cuento (con las características del superhéroe todavía en mente). Este juego de fantasía tiene oportunidades ilimitadas para la creatividad y la imaginación.

## Jueves

### Construcción de Torre

1. Repartan materiales como bloques, tarjetas, pajitas, vasos y cinta adhesiva a cada persona.
2. Construyan la torre más alta en 10-15 minutos.
3. Todos usan las mismas reglas y materiales.
4. Mide las torres y anuncia al ganador.
5. Hablen sobre estrategias y cómo mejorar.
6. Prueba con otros materiales para seguir desafiando.

¡Este juego es sobre creatividad, trabajo en equipo y estrategia!

## Viernes

### Película en familia **Kung Fu Panda (PG, 2008)**

Disfruten con el humor y el mensaje de la película sobre ser quienes somos y el creer en sí mismo.