



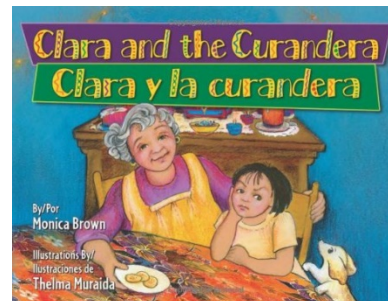
Un Verano Divertido con YMCA Project Cornerstone – Los Dichos

Una aventura de 8 semanas de lectura, juegos, y mucho más.

Semana 4 —: Clara y la Curandera de Monica Brown

Dicho: "¡Es mejor dar que recibir!"

Resumen del libro: Clara, quien era una niña gruñona, aprende una valiosa lección sobre la felicidad a través de la ayuda y el compartir con otros. Su madre, cansada de su mal humor, la envía a una curandera que le da tareas difíciles: sacar basura, compartir juguetes y leer más libros. A pesar de la dificultad, Clara descubre que ayudar a los demás la hace sentir feliz y conectada, transformando su perspectiva y su actitud hacia la vida. Este es un libro inspirador sobre el poder de dar.



Vídeo del libro (solo disponible en inglés): <https://www.youtube.com/watch?v=GG1myNU3ZXc>

Actividades de la semana:

Lunes

Creando la lista de la generosidad.

Material: Una hoja y un lápiz.

- Hagamos la lista de la generosidad, pónganla en un lugar visible, por ejemplo: el refrigerador, el espejo, etc.
- Durante esta semana, los niños realizarán un acto generoso en casa cada día.
- Este acto puede ser de dedicación, tiempo, una sonrisa, apoyo o practicar la escucha activa.
- Cada día, anima a los niños a elegir y realizar una de estas acciones generosas, y luego reflexionen juntos sobre cómo impactó en ellos y en los demás.
- Es muy eficaz elogiar cada gesto generoso que tengan, para ayudarles a experimentar la felicidad que acompaña a la generosidad.

Martes

Día de música.

Esta canción habla de ver la manera de mejorar las cosas en el universo.

Vivir con valor - Adán Jodorowsky feat. Natalia Lafourcade:

<https://www.youtube.com/watch?v=hUrlHEsmFMA>

Miercoles

Vamos a jugar. Presión de grupo.

Recuerden que las personas que nos rodean pueden tener una influencia positiva.

En parejas haremos una "competencia de caras serias":

- Una persona debe hacer reír a la otra sin tocarla.
- Si durante un minuto no la ha hecho reír, el otro gana (podría haber eliminatorias hasta encontrar al campeón de hacer reír y al campeón de caras serias).
- Sería muy buena idea que saques fotos de los mejores momentos para ver juntos al final.

Jueves

Actividad. Sembrar.

- Sacar elementos de jardinería y una bolsa con semillas (una opción es plantar frijoles o porotos que funcionan muy bien).
- Plantar las semillas en macetas adecuadas con tierra.
- Asegurarse de regar las macetas regularmente durante las próximas semanas según sea necesario.
- Dejar que las plantas crezcan.
- Hacer un seguimiento cada semana de los resultados de cada maceta.
- Fotografiar las distintas etapas de crecimiento de cada planta para documentar la experiencia memorable para los niños.

Viernes

Película en familia. **Grandes héroes (Big Hero 6) (PG, 2014)**

Los mensajes positivos en esta película son muchos e incluyen la ayuda a los demás, la valentía y el altruismo.