



## Un Verano Divertido con YMCA Project Cornerstone – Los Dichos

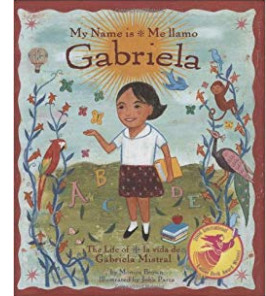
*Una aventura de 8 semanas de lectura, juegos, y mucho más.*

### Semana 1 – Me llamo Gabriela

de Mónica Brown

**Dicho:** "Más apaga buena palabra que caldera de agua."

**Resumen del libro:** Esta historia habla sobre Gabriela Mistral, escritora, poeta, maestra y la única mujer latinoamericana que recibió el Premio Nobel de Literatura. La autora narra cómo el amor de Gabriela por los sonidos, las palabras y las historias, la llevaron a convertirse en escritora, maestra y viajera del mundo. La historia cuenta cómo los escritos y las enseñanzas de Gabriela animan a niños en todo el mundo para que aprendan a leer y así ampliar su mundo.



**Vídeo del libro en español:** [https://www.youtube.com/watch?v=cZBdw4\\_3iNk](https://www.youtube.com/watch?v=cZBdw4_3iNk)

### Actividades de la semana:

#### Lunes

Manualidad

- Decoración de cuadernos (libretas)  
Materiales: Un cuaderno (libreta), papel para forrar, colores, crayolas, estampitas (stickers), cinta adhesiva, etc.
- Este cuaderno será la puerta a la aventura de todo tu verano, fórralo y decóralo como quieras. Tráelo contigo a todos lados y escribe sobre las aventuras del verano. No tiene que ser un diario, solo un recuento de las cosas más divertidas y/o relevantes para ti.

#### Martes

Bailar canciones de todo el mundo

- Hagan una lista países que les gustaría conocer o solo saber un poco más.
- Abran YouTube y busquen música específica de cada país y a bailar.

#### Miércoles

Collage de intereses

Hagan preguntas y escuchen para entender mejor qué es lo que realmente le trae alegría a tu hijo(a). Trabajen juntos para encontrar imágenes de cosas que le interesan. Por ejemplo: moda, animales, repostería, televisión, autos, deportes, lugares que quiere visitar, etc. Pueden usar recortes de revistas, fotos y cartulinas. Pero también puede ser digital, esto se puede crear en la computadora. Ahora es tiempo de crear un collage de sus cosas favoritas. Esta es una excelente manera para que los niños asocien sus intereses o pasiones con su propósito.

## Jueves

### Atención plena (Mindfulness)

- El Viaje del Superhéroe

Siéntense cómodamente y cierren los ojos. Con una voz suave, guía a tu hijo(a) a imaginar que es un superhéroe en un mundo maravilloso, llénense de energía y fuerza con cada respiración. Invita a visualizarse logrando sus metas y sintiendo la alegría y el orgullo de sus éxitos. Después, regresen a la realidad lentamente y a abrir los ojos. Concluye pidiendo que comparta cómo se sintió y qué metas imaginó alcanzar.

Esta actividad fomenta la autoconfianza, la motivación y la concentración.

## Viernes

### Película en familia

- Vean "Los Increíbles"

Esta historia de superhéroes inspira a todos a tener determinación en sus objetivos y a no distraerse mirando atrás.