



**PROJECT  
CORNERSTONE**  
A YMCA of Silicon Valley Initiative

# COMUNICACIÓN FAMILIAR POSITIVA

Elemento fundamental del desarrollo del mes de octubre

**“Escuche todo lo que sus hijos quieran decirle, sin importar lo que es. Si no escucha las cosas sencillas que le quieren platicar cuando son pequeños, no le van a platicar cosas más importantes cuando sean mayores, porque para ellos, todo siempre ha sido importante.” – Catherine M. Wallace**

## **Definición**

La comunicación familiar positiva: El padre y el (la) niño(a) se comunican en una manera positiva. El (La) niño(a) se siente cómodo(a) en buscar consejo y consuelo en sus padres.

## **La importancia de la comunicación familiar positiva**

La comunicación familiar positiva crea una base positiva para toda comunicación. Para que esto suceda, todos los miembros de la familia deben sentirse cómodos compartiendo con los demás sus necesidades, deseos y preocupaciones en un ambiente honesto y de confianza sin temor al rechazo. Estableciendo comunicación positiva cuando los niños son pequeños puede ayudar a mantener el canal abierto durante los años de adolescencia.

## **Lo que puede hacer**

- Haga que sea fácil para su hijo(a) pasar tiempo hablando con usted: un momento excelente para platicar puedes ser cuando van juntos en el auto.
- Pregunte a la gente joven que usted conoce preguntas amables y abiertas, tales como: “¿Qué fue lo mejor que sucedió en la escuela el día de hoy? ¿Por qué?” Escuche sus respuestas y responda respectivamente.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone,  
visítenos en [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)