



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Estimados padres/tutores:

Hoy, en la clase de su hijo(a), leí el libro *Ojalá Supieras* de Jackie Azúa Kramer. Los personajes cuentan lo que les gustaría que los demás supieran de ellos. Este libro invita a los alumnos a reflexionar sobre sus propios prejuicios y suposiciones. Da pie a conversaciones sobre la compasión, la escucha activa y ver otras perspectivas. El escuchar activamente es una habilidad importante para desarrollar la empatía y la conexión. Permite a los alumnos:

- Comprender mejor la situación
- Mejorar la retención de la información
- Mejorar el interés/participación
- Afinar las habilidades de comunicación

Esperamos que esta noche hable con su hijo(a) sobre *Ojalá Supieras*:

- Haga preguntas y escuche activamente.
- Mantenga el contacto visual y reafirme las respuestas para demostrar que las entiende.
- Las preguntas pueden ser simples o serias.
 - ¿Qué harías si ganaras la lotería?
 - ¿Qué te gustaría que supieran los adultos sobre tu vida de niño(a)?
 - Si tuvieras una varita mágica, ¿Qué cambiarías del mundo?
 - ¿Qué regla de la casa le gustaría cambiar y por qué?
 - Si pudieras hacer lo que quisieras ahora mismo, ¿Qué harías?

Si le enseña a escuchar activamente y le da a su hijo(a) la oportunidad de hacer lo mismo, le estará enseñando a comprender las experiencias de su interlocutor. Esta forma de ver otra perspectiva fomenta la empatía entre el oyente y el interlocutor.

Si desea obtener más información sobre el programa ABC o desea ofrecerse como voluntario para leer en el salón de clase, póngase en contacto conmigo.

Atentamente,

Voluntario de ABC

Teléfono/Correo electrónico