

Noche de Cine en Familia -Ojalá Supieras

Ojalá Supieras por Jackie Azúa Kramer

Estrella echa de menos a su padre cuando éste tiene que marcharse por no haber nacido en este país. Se siente sola y desearía poder compartir su angustia con alguien. Otros estudiantes y el personal de su escuela también tienen preocupaciones. Gracias a que Estrella se sincera sobre su situación, otros estudiantes y adultos se sienten cómodos para compartir sus historias bajo las ramas del roble, donde crecen la compasión y la empatía.

La película que complementa el libro de este mes es *Raya y el último dragón*. **Por favor, revise la película antes de verla en familia.** Las sugerencias de películas son de Common Sense y las reseñas completas se pueden encontrar en Guía para padres sobre las películas:

Raya y el último dragón (edad 8+)

<https://www.commonsensemedia.org/movie-reviews/raya-and-the-last-dragon>

Raya y el último dragón (edad 8+)

1. ¿Qué hace de Raya un personaje fuerte e independiente? ¿Cómo demuestra valor, perseverancia y trabajo en equipo??
2. La mayoría de los personajes principales de la película son mujeres y todos ellos se basan en tradiciones del sudeste asiático. ¿Por qué es importante ver una amplia gama de representación en los medios de comunicación?
3. Los cineastas han dicho que la película se inspira en muchas culturas y tradiciones reales del sudeste asiático. ¿Te has fijado en alguna en particular (por ejemplo, Tailandia o Camboya)? Utiliza el interés por Raya como peldaño para aprender más sobre culturas y pueblos concretos del Sudeste Asiático, como las culturas tailandesa, jemer, malaya, laosiana y vietnamita.
4. ¿Por qué crees que los cineastas decidieron ambientarla en un país ficticio y no en uno real?
5. ¿Cómo manejan los distintos personajes su dolor por la pérdida de seres queridos? ¿Has perdido alguna vez a alguien cercano? ¿Cómo reaccionaste?
6. Las familias pueden hablar sobre qué partes *de Raya y el último dragón* les dieron miedo. ¿La violencia en los dibujos animados tiene un impacto diferente en los niños que la violencia de la vida real?

Formas de reforzar esta lección en casa:

Escuchar activamente

Escuchar activamente significa prestar atención a lo que dice otra persona sin interrumpirla ni juzgarla.

Pueden practicar el escuchar activamente en familia:

- Siéntense uno frente al otro.
- Una persona habla y la otra escucha.
- El orador hablará sobre una experiencia personal, un sentimiento o un tema que le apasione, mientras que el oyente escuchará activamente sin interrumpir.
- Ponga un cronómetro. Empiece con periodos cortos para desarrollar la capacidad de escuchar. Mientras escucha, practique el lenguaje corporal no verbal: contacto visual, reafirma con la cabeza, sonría y haga gestos.
- Puede utilizar algunas de las preguntas anteriores para practicar la escucha activa.

Reafirma:

- Una vez que el orador ha terminado de hablar, el oyente repite lo que ha oído para asegurarse de que ha entendido el mensaje.
- Utilice frases como "Te he oído decir..." o "Parece que te sientes..." para reflejar lo que se ha oído sin añadir ninguna interpretación o juicio.

Siga los siguientes pasos:

- Respire y haga una pausa de unos segundos.
- Reafirme lo que ha oído. Diga: "lo que está diciendo es...".
- Haga una pregunta para aclarar si es necesario.
- A continuación, se intercambian los papeles.

La escucha activa permite comprender mejor la experiencia del interlocutor. Fomenta el ver otra perspectiva, lo que a su vez genera empatía.