



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

XÂY DỰNG GIA ĐÌNH VỮNG MẠNH



Với Dự Án Cornerstone

Bảng liệt kê đề mục Hội thảo dành cho Phụ huynh

Gia đình vững mạnh là một trong những yếu tố dự báo tốt nhất cho sự thành công của con trẻ. Trong các hội thảo tương tác này, sử dụng các chương trình khung về Phong cách Phát triển, Mỗi quan hệ Phát triển và SEL (Giáo dục năng lực Cảm xúc và Xã hội) để giúp trẻ lớn khôn cùng những gia đình vững mạnh, những người tham gia sẽ khám phá các chiến lược và nguồn lực để thành công trong nhiều chủ đề khác nhau.

HỘI THẢO MỘT BUỔI

8 Chìa Khóa để Thành Công

Tim hiểu các chiến lược cụ thể để hỗ trợ và khuyến khích trẻ em thành công trong học tập, xã hội và tình cảm. Hội thảo này sử dụng việc nghiên cứu được dựa trên chương trình khung của Phong cách Phát triển để giúp người lớn đảm bảo rằng trẻ em và thanh thiếu niên có những giá trị, mối quan hệ, kỹ năng và kinh nghiệm tích cực sẽ giúp chúng lớn lên khỏe mạnh, biết quan tâm và có trách nhiệm.

Ranh giới dạy dỗ

Làm thế nào để chúng ta tạo ra các quy tắc trong gia đình của chúng ta? Các công cụ để thiết lập và giữ gìn các ranh giới an toàn giúp dạy dỗ và củng cố các mối quan hệ.

Phát triển Trí não Vị thành niên

Giao tiếp với bộ não của thanh thiếu niên của bạn! Khám phá cách não bộ trẻ vị thành niên phát triển trong giai đoạn này của cuộc đời. Tìm hiểu về thói quen lành mạnh của não bộ bao gồm thông tin về hút thuốc lá điện tử, công nghệ và giấc ngủ. Khám phá các mẹo để hỗ trợ và tương tác với con bạn.

Tạo nên các mối quan hệ biết quan tâm

Làm thế nào để chúng ta thể hiện sự quan tâm và hỗ trợ con cái theo những cách có ý nghĩa đối với chúng? Sử dụng việc nghiên cứu được dựa trên chương trình khung của Mỗi quan hệ Phát triển, tìm hiểu cách kết nối và xây dựng lòng tin để củng cố/mở rộng các mối quan hệ trong gia đình, trường học và cộng đồng của chúng ta.

DỰ ÁN CORNERSTONE

408 351 6482 | projectcornerstone.org

Quyền công dân kỹ thuật số

Làm thế nào để chúng ta đối phó với tất cả loại công nghệ mà con cái chúng ta tiếp xúc và vai trò của chúng ta với tư cách là những người lớn biết quan tâm là gì? Tìm hiểu các cách hỗ trợ trẻ em và thanh thiếu niên của chúng ta về cách sử dụng các loại công nghệ một cách có trách nhiệm, an toàn và tử tế đồng thời gìn giữ sự quân bình khỏe mạnh.

Làm thế nào để Nói chuyện với Con cái của chúng ta về Các sự kiện Đang xảy ra.

Mẹo để điều hướng các chủ đề tin tức có tính nhạy cảm. Tìm hiểu về các chấn thương liên quan đến các sự kiện hiện tại, bảo vệ sự bình ổn tâm thần của học sinh, cải thiện các mối quan hệ gia đình và tìm kiếm các phương tiện để nhận biết các nguồn tin tức hợp pháp.

Cách Nói chuyện với Con cái chúng ta về Chủng tộc, Phân biệt chủng tộc và Bình đẳng

Khám phá cách nhận biết bản sắc chủng tộc của chính chúng ta, xây dựng sự hiểu biết chung về các định nghĩa chính, đồng thời đạt được ngôn ngữ và công cụ để tổ chức các cuộc trò chuyện với con cái của chúng ta.

Sự hòa nhập

Tìm hiểu về sự hòa nhập và xây dựng cộng đồng. Các chủ đề sẽ bao gồm việc xác định sự hòa nhập và phân tán, thảo luận về tầm quan trọng của việc nhìn thấy màu sắc so với mù màu, tham gia vào các hoạt động giúp nâng cao nhận thức của chúng ta về các dấu hiệu nhận dạng và chia sẻ các mẹo thiết thực mà bạn có thể sử dụng để giúp tất cả bạn trẻ cảm thấy có giá trị, được tôn trọng và được biết đến.

Hội thảo có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.

Ranh giới Dạy dỗ

Làm thế nào để chúng ta tạo ra các quy tắc trong gia đình của chúng ta? Các công cụ để thiết lập và giữ gìn các ranh giới an toàn giúp dạy dỗ và củng cố các mối quan hệ.

Đôi mắt Não bộ Tuổi dậy thì của Bạn

Điều gì đang xảy ra trong giai đoạn phát triển này? Thuốc, công nghệ và giấc ngủ ảnh hưởng đến con bạn như thế nào? Lời khuyên về cách hỗ trợ và tương tác với thanh thiếu niên và học sinh trung học cơ sở.

CHUỖI HỘI THẢO 6 TUẦN

Tự Minh Thực hiện (Cá Nhân Hóa)

Các công cụ để củng cố mối quan hệ của chúng ta với con cái của chúng ta và những người trong cộng đồng của chúng ta. Mỗi tuần, hãy đến chia sẻ, thảo luận và thực hành các cách thể hiện sự quan tâm, hỗ trợ, thiết lập ranh giới và xây dựng các mối quan hệ bền chặt giúp thanh thiếu niên thành công trong trường học, tình bạn và cuộc sống!

Để biết thêm thông tin hoặc để lên lịch hội thảo, liên hệ:

Ziem Neubert 408-351-6419 hoặc ziem@projectcornerstone.org dành cho cộng sự từ cộng đồng

Debbi Headley 408-351-6498 hoặc debbi@projectcornerstone.org dành cho cộng sự từ trường học

Chỉnh sửa lần cuối 07/2023