



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

CONSTRUYENDO FAMILIAS FUERTES

Con Project Cornerstone

Menú de Talleres para Padres



Una familia fuerte es uno de los mejores indicadores del éxito de los niños.

En estos talleres interactivos, en los que se utilizan los marcos de los Elementos Fundamentales del Desarrollo, las Relaciones del Desarrollo y el Aprendizaje Social y Emocional (SEL) para ayudar a los niños a prosperar al mismo tiempo que se fortalecen las familias, los participantes explorarán estrategias y recursos para tener éxito en una variedad de temas.

Talleres disponibles en inglés,
español y vietnamita

TALLERES DE UNA SOLA SESIÓN

8 Llaves para alcanzar el éxito

Aprenda estrategias específicas para apoyar y estimular el éxito académico, social y emocional de los niños. Este taller utiliza el marco de los Elementos Fundamentales del Desarrollo, que se basa en la investigación, para ayudar a los adultos a garantizar que los niños y los adolescentes tengan los valores, las relaciones, las habilidades y las experiencias positivas que les ayudarán a crecer sanos, solidarios y responsables.

Límites que Enseñan

¿Cómo creamos normas en nuestra familia? Herramientas para establecer y mantener límites seguros a la vez que se fortalecen las relaciones.

Prevención del Acoso Escolar

¿Qué es el acoso escolar? Herramientas para que adultos y jóvenes reduzcan/previengan el acoso, mientras trabajamos para crear nuevas normas de comportamiento aceptable.

Creando Relaciones Afectuosas

¿Cómo expresamos afecto y apoyamos a nuestros hijos de manera que sea significativa para ellos? Utilizando el marco de las Relaciones de Desarrollo basado en investigaciones, aprende a conectar y crear confianza para fortalecer/ampliar las relaciones en nuestra familia, escuela y comunidad.

Ciudadanía Digital

¿Cómo nos enfrentamos a toda la tecnología a la que están expuestos nuestros hijos y cuál es nuestro papel como adultos responsables? Aprende maneras de apoyar a nuestros niños y adolescentes sobre cómo utilizar la tecnología de una manera responsable, segura y amable, mientras mantenemos un equilibrio saludable.

Cómo Hablar con Nuestros Hijos sobre la Actualidad

Consejos para navegar por temas periodísticos potencialmente delicados. Aprenda sobre los traumas asociados a la actualidad, a proteger la salud mental de nuestros alumnos, a mejorar las relaciones familiares y a adquirir habilidades para reconocer las fuentes legítimas de noticias.

Cómo Hablar con Nuestros Hijos Sobre Raza, Racismo y Equidad

Explora cómo reconocer nuestra propia identidad racial, construir un entendimiento compartido de las definiciones clave, y adquirir lenguaje y herramientas para mantener conversaciones con nuestros hijos.

Inclusión

Aprende sobre inclusión y cómo se construye una comunidad. Los temas incluirán la definición de inclusión y diversidad, el debate sobre la importancia de ver el color frente a ser daltónico, la participación en actividades que aumenten nuestra conciencia en torno a los marcadores de identidad y el intercambio de consejos prácticos que puedes utilizar para ayudar a todos los jóvenes a sentirse valorados, respetados y reconocidos.

Manejo del Estrés y Fomento de la Resiliencia

¿Qué es el estrés? ¿Cómo lo gestionamos para nosotros y nuestros hijos? Consejos para el cuidado personal y la comunicación con nuestros hijos sobre el estrés.

Conoce el Cerebro de tu Adolescente

¿Qué ocurre durante esta etapa del desarrollo? ¿Cómo afectan a su hijo las drogas, la tecnología y el sueño? Consejos sobre cómo apoyar e interactuar con preadolescentes y estudiantes de secundaria.

SERIE DE TALLERES DE 6 SEMANAS

Tómalo Personal

Herramientas para fortalecer la relación con nuestros propios hijos y los de nuestra comunidad. Cada semana venga a compartir, discutir y practicar maneras de mostrar cariño, dar apoyo, establecer límites y construir relaciones fuertes que ayuden a los jóvenes a tener éxito en la escuela, las amistades y la vida.

Para más información o para programar un taller, póngase en contacto con:

Ziem Neubert 408-351-6419 o
ziem@projectcornerstone.org
para asociaciones comunitarias

Debbi Headley 408-351-6498 o
debbi@projectcornerstone.org
para asociaciones escolares

Última Modificación 06/2023

PROJECT CORNERSTONE

408 351 6482 | projectcornerstone.org