Estimados padres/tutores:

Hoy, en la clase de su hijo(a), leí el libro *Ojalá Supieras* de Jackie Azúa Kramer. Los personajes cuentan lo que les gustaría que los demás supieran de ellos. Este libro invita a los alumnos a reflexionar sobre sus propios prejuicios y suposiciones. Da pie a conversaciones sobre la compasión, la escucha activa y ver otras perspectivas.

El escuchar activamente es una habilidad importante para desarrollar la empatía y la conexión. Permite a los alumnos:

* Comprender mejor la situación
* Mejorar la retención de la información
* Mejorar el interés/participación
* Afinar las habilidades de comunicación

**Esperamos que esta noche hable con su hijo(a) sobre *Ojalá Supieras*:**

* Haga preguntas y escuche activamente.
* Mantenga el contacto visual y reafirme las respuestas para demostrar que las entiende.
* Las preguntas pueden ser simples o serias.
* ¿Qué harías si ganaras la lotería?
* ¿Qué te gustaría que supieran los adultos sobre tu vida de niño(a)?
* Si tuvieras una varita mágica, ¿Qué cambiarías del mundo?
* ¿Qué regla de la casa le gustaría cambiar y por qué?
* Si pudieras hacer lo que quisieras ahora mismo, ¿Qué harías?

Si le enseña a escuchar activamente y le da a su hijo(a) la oportunidad de hacer lo mismo, le estará enseñando a comprender las experiencias de su interlocutor. Esta forma de ver otra perspectiva fomenta la empatía entre el oyente y el interlocutor.

Si desea obtener más información sobre el programa de Los Dichos o desea ofrecerse como voluntario para leer en el salón de clase, póngase en contacto conmigo.

Atentamente,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Voluntario de Los Dichos |  | Teléfono/Correo electrónico |