



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

Estimado padre/madre/tutor:

Hoy, en la clase de su hijo, he leído el libro *Gustavo, The Shy Ghost (El fantasma tímido)*, de Flavia Z. Drago. Este libro trata sobre la soledad, la valentía y la amistad. Gustavo es bueno haciendo cosas de fantasma, pero es tímido y algunas cosas le resultan difíciles de hacer. Quiere hacerse amigo de los otros monstruos, pero cada vez que se acerca a ellos, se da cuenta de que no pueden verle. A Gustavo le encanta tocar el violín y decide invitar a todos los demás monstruos a un concierto el Día de los Muertos.

Este libro está escrito para ayudar a los niños a reconocer y comprender sus propias emociones y a desarrollar estrategias para manejarlas. También explora cómo aprender a comunicar sentimientos y necesidades de forma eficaz, lo que constituye una habilidad social importante para construir amistades.

Ponga a prueba estas ideas para fomentar la identidad positiva de su hijo(a) y ayudarle a entablar relaciones:

- Fomente la libre expresión: Anime a su hijo(a) a expresar sus pensamientos y sentimientos. Enséñele a nombrar sus sentimientos con un simple "me siento _____".
- Utilice una marioneta: Utiliza una marioneta o un muñeco de peluche para representar la comunicación de sentimientos y cómo hablar amablemente a un amigo(a).
- Refuerce los comportamientos positivos: Preste atención cuando su hijo(a) diga o haga algo positivo. Nómbralo en voz alta. Por ejemplo: "Marisol, bien hecho por invitar a Damion a jugar en el arenero".

Crear un entorno seguro y de apoyo en el que su hijo(a) se sienta valorado(a) y querido(a) puede ayudarle a desarrollar un fuerte sentimiento de autoestima e identidad. Esto permitirá que su hijo(a) se relacione mejor con sus compañeros, se comporte mejor en el salón de clases y pueda interactuar mejor con otros adultos.

Si desea más información sobre el programa Preescolar/TK de *Project Cornerstone*, póngase en contacto conmigo o visite el sitio web de *Project Cornerstone* en www.projectcornerstone.org. Si dispone de unas horas al mes para ser voluntario(a) en la escuela, hágamelo saber. Me encantaría informarle cómo puede participar en este programa maravilloso.

Atentamente,

Voluntario(a) PK/TK

Teléfono/Correo electrónico