



FOR YOUTH DEVELOPMENT™  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT  
CORNERSTONE**  
A YMCA of Silicon Valley Initiative

Thưa Quý Phụ Huynh / Người Giám Hộ:

Hôm nay trong lớp học của con bạn, tôi đã đọc cuốn sách *Gustavo- Con Ma Nhút Nhát* của Flavia Z. Drago. Cuốn sách này nói về nỗi cô đơn, lòng dũng cảm và tình bạn. Gustavo giỏi làm những điều ma quái, nhưng cậu ấy nhút nhát và một số việc cậu ấy khó làm được. Cậu ấy muốn kết bạn với những con quái vật khác, nhưng bất cứ khi nào cậu ấy đến gần chúng, cậu ấy nhận ra rằng chúng không thể nhìn thấy cậu. Gustavo thích chơi vĩ cầm và quyết định mời tất cả những con quái vật khác đến dự một buổi hòa nhạc vào Ngày của người Chết (Ngày Tảo Mộ).

Cuốn sách này được viết để giúp trẻ em nhận biết và hiểu cảm xúc của chính mình, đồng thời phát triển các chiến lược để chế ngự những cảm xúc ấy; cũng như tìm tòi cách học để biểu đạt cảm xúc và nhu cầu một cách hiệu quả, vốn là một kỹ năng xã hội quan trọng để xây dựng tình bạn.

Hãy thử những ý tưởng xây dựng phong cách này để xây dựng cá tính tích cực của con bạn và giúp kiến tạo các mối quan hệ:

- Khuyến khích tự biểu hiện: Khuyến khích con bạn bày tỏ suy nghĩ và cảm xúc của mình. Dạy chúng đặt tên cho cảm xúc của mình bằng một câu nói đơn giản Tôi cảm thấy \_\_\_\_\_.
- Sử dụng một con rối: Sử dụng một con rối hoặc thú nhồi bông để đóng vai giao tiếp về cảm xúc và cách nói chuyện tử tế với bạn bè.
- Cùng cố hành vi tích cực: Chú ý khi con bạn nói hoặc làm điều gì đó tích cực. Nói tiếng to những gì con bạn đã làm. Ví dụ: "Marisol, hoan hô con vì đã mời Damion chơi trò chơi hộp cát."

Tạo ra một môi trường an toàn và hỗ trợ nơi mà con bạn cảm thấy có giá trị và được yêu thương, có thể giúp chúng phát triển ý thức mạnh mẽ về giá trị bản thân và cá tính. Điều này sẽ cho phép con bạn quan hệ tốt hơn với các bạn cùng trang lứa, cư xử tốt hơn trong lớp học và có thể tương tác tốt hơn với những người lớn khác.

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về chương trình Dự Án Cornerstone Preschool/TK, vui lòng liên hệ với tôi hoặc truy cập trang web của Dự Án Cornerstone tại [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org). Nếu bạn có một vài giờ một tháng để làm tình nguyện ở trường, hãy cho tôi biết. Tôi rất vui được cho bạn biết làm thế nào để bạn có thể tham gia vào chương trình tuyệt vời này!

Trân trọng,

---

PK/TK Tình Nguyên Viên

---

Điện thoại/Email