



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

Querido Padre/Madre/Tutor:

El día de hoy en la clase de su hijo(a) leí el libro "*Who Moved My Cheese? for Kids (¿Quién Movié Mi Queso? para Niños)*" de Spencer Johnson, M.D. y Christian Johnson.

Quizás haya escuchado sobre la versión para adultos, que ofrece una manera positiva de aceptar y adaptarse a los cambios en nuestras vidas. La versión para niños es un recurso excelente para ayudar a los niños de quinto grado a desarrollar un enfoque positivo hacia los cambios que van a enfrentar al prepararse para ingresar a la escuela secundaria.

"*Who Moved My Cheese? For Kids*" es la historia sencilla de cuatro amigos ratones: Sniff, Scurry, Hem y Haw. Ellos viven en un laberinto muy grande y se la pasan buscando algo que los va a hacer felices: el queso mágico. Ya que han encontrado el queso, parecería que les va a durar por siempre. Pero una mañana, se encuentran con que el queso ha desaparecido y cambia todo.

¿Quién movió el queso? ¿Regresará alguna vez? ¿Tendrán los ratones que buscar otro queso por caminos desconocidos y a la vuelta de las esquinas por las que nunca han explorado? La historia ayuda a los niños a que aprecien los cambios como algo positivo que les abrirá las puertas a nuevas oportunidades.

La mayoría de los niños de quinto grado ya están pensando en que van a ingresar a la secundaria el próximo año escolar. Muchos se sienten nerviosos, ya que la secundaria funciona de manera muy distinta a la primaria. Por ejemplo, es muy probable que asistirán a una escuela más grande con muchos más estudiantes y tendrán que cambiar de salones y de maestros varias veces al día. Estos cambios pueden ser intimidantes aún para el estudiante más seguro de sí mismo.

Pregúntele a su hijo(a) que es lo que aprendió de Sniff, Scurry, Hem y Haw acerca de cómo manejar los cambios. Durante el verano, sigan platicando sobre este cambio tan importante en sus vidas. Recuérdele que aún cuando el cambio puede ser inquietante (como lo fue para los ratoncitos), también puede ser algo positivo que les abre las puertas a oportunidades nuevas y excitantes. Considere añadir "*Who Moved the Cheese? For Kids*" a su biblioteca familiar para que lo disfrute leyendo con su hijo(a).

Sinceramente,

Voluntario(a) ABC

Teléfono/Correo Electrónico

P.D. Siéntese con su hijo(a) y platiquen acerca del volante Pros y Contras que llenaron al reverso de esta página y armen un plan de acción para ayudarle con esta transición.