



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

COMUNICACIÓN FAMILIAR POSITIVA

Elemento fundamental del desarrollo del mes de octubre

“Escuche todo lo que sus hijos quieran decirle, sin importar lo que es. Si no escucha las cosas sencillas que le quieren platicar cuando son pequeños, no le van a platicar cosas más importantes cuando sean mayores, porque para ellos, todo siempre ha sido importante.” – Catherine M. Wallace

Definición

Los padres de familia están involucrados activamente en ayudar a los jóvenes a tener éxito en la escuela.

La importancia de la comunicación familiar positiva

La comunicación familiar positiva crea una base positiva para toda comunicación. Para que esto suceda, todos los miembros de la familia deben sentirse cómodos compartiendo con los demás sus necesidades, deseos y preocupaciones en un ambiente honesto y de confianza sin temor al rechazo. Estableciendo comunicación positiva cuando los niños son pequeños puede ayudar a mantener el canal abierto durante los años de adolescencia.

Lo que puede hacer

- Haga que sea fácil para su hijo(a) pasar tiempo hablando con usted: un momento excelente para platicar puedes ser cuando van juntos en el auto.
- Pregunte a la gente joven que usted conoce preguntas amables y abiertas, tales como: “¿Qué fue lo mejor que sucedió en la escuela el día de hoy? ¿Por qué?” Escuche sus respuestas y responda respectivamente.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone,
visítenos en www.projectcornerstone.org