



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

IDENTIDAD CULTURAL POSITIVA

Elemento fundamental del desarrollo del mes de noviembre

“La diversidad no se trata de cómo diferimos, se trata de aceptar la singularidad de los demás.” – Andres T. (Estudiante)

Definición

Los jóvenes se sienten cómodos y orgullosos de su identidad, incluyendo pero no limitado a su habilidad, el tamaño de su cuerpo, su origen étnico, su fé/religión, su estado familiar, su género, su expresión de género, su identidad de género, su estado de inmigración, su idioma, su raza y su orientación sexual.

La importancia de la identidad cultural positiva

Es importante que los jóvenes sientan que pertenecen. Desarrollar una identidad cultural positiva -un elemento crítico de la identidad personal- puede ser difícil para la gente joven. La manera en que se les trata a los jóvenes con respecto a su etnicidad, religión, habilidad, orientación sexual o género afecta directamente su habilidad para desarrollar una identidad personal positiva. Como adultos, es fundamental que modelemos el reconocimiento, la comprensión y la celebración de todas las identidades culturales. La diversidad de Silicon Valley es un beneficio para nuestros jóvenes, ya que están expuestos a muchas culturas distintas.

Lo que puede hacer

- Aún los niños muy pequeños están conscientes de las diferencias raciales y culturales entre las personas. Aborde los problemas de los estereotipos, los mitos y las diferencias culturales de una manera positiva y apropiada para la edad.
- Es normal que la gente joven explore diferentes aspectos de su identidad personal, incluyendo su identidad cultural. Los niños quienes sus padres promueven una identidad cultural positiva, al mismo tiempo que les dan libertad para explorar, tienden a desarrollar una identidad personal saludable.
- Es posible que algunos elementos de la identidad de un niño(a) no se compartan con el resto de la familia. Los padres deben hacer esfuerzos especiales para garantizar que todos se sientan comprendidos, respetados, valorados, seguros y amados dentro de la familia.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone, visítenos en **www.projectcornerstone.org**