



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

PROGRAMAS JUVENILES

Elemento fundamental del desarrollo del mes de mayo

“El deporte juvenil no se trata solo del deporte, se trata de la diversión y de enseñar a sus atletas lecciones de vida.”

– Entrenador John Burns

Definición

Los jóvenes pasan tres o más horas por semana haciendo deporte, participando en un club o en organizaciones en la escuela y/o en la comunidad.

La importancia de los programas juveniles

Los programas para jóvenes, que incluyen deportes, exploración, recreación, campamentos, programas extracurriculares y programas religiosos, pueden proporcionar experiencias satisfactorias que ayudan a los jóvenes a desarrollar nuevas habilidades y superar desafíos. También proporcionan un lugar seguro para los jóvenes fuera de la escuela donde puedan estar en contacto con adultos dedicados.

Lo que puede hacer

- Asegúrese de que sus niños estén participando en programas para jóvenes que sean positivos, que promuevan los elementos fundamentales y que ellos disfruten. Si no es el caso, ayúdelos a encontrar nuevos programas que satisfagan sus intereses.
- Cuando los niños pequeños se unan a un programa nuevo, ayúdelos a presentarse con sus compañeros. Se sentirán más cómodos y seguros cuando conozcan a los otros participantes.
- Sea ejemplo de un comportamiento positivo al asistir a eventos deportivos. El buen espíritu deportivo en las gradas, ayuda a los jóvenes a practicar el manejo de sus propias respuestas a los desafíos y éxitos.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone, visítenos en **www.projectcornerstone.org**