



**PROJECT  
CORNERSTONE**  
A YMCA of Silicon Valley Initiative

# ACTIVIDADES CREATIVAS

**Elemento fundamental del desarrollo del mes de marzo**

**“Los niños necesitan libertad y tiempo para jugar. Jugar no es un lujo. Jugar es una necesidad.” – Kay Redfield Jamison**

## **Definición**

Los jóvenes pasan tres horas o más por semana tomando lecciones o practicando música, teatro u otras artes.

## **La importancia de las actividades creativas**

Para muchos jóvenes, las actividades creativas pueden despertar sus verdaderas pasiones, motivarlos e inspirarlos a lograr, crear y mantenerlos en un camino positivo. Las actividades creativas son una de las categorías más comunes donde los jóvenes descubren su chispa. Aún cuando las actividades creativas no sean su pasión en la vida, proporcionan beneficios como fomentar la resolución creativa de problemas, el pensamiento crítico y la disciplina; así como brindar oportunidades para conectarse con modelos a seguir y adultos atentos.

## **Lo que puede hacer**

- Lleve a su niño(a) un museo de arte o a un concierto.
- Apoye los programas de música y arte para niños.
- ¡Ayude a sus niños a identificar su chispa de creatividad! Expóngalos a una variedad de actividades creativas y continúe con las lecciones cuando hayan encontrado algo en lo que estén interesados.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone, visítenos en **[www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)**