



**PROJECT  
CORNERSTONE**  
A YMCA of Silicon Valley Initiative



# SEGURIDAD

**Elemento fundamental del desarrollo del mes de junio**

**“Si los jóvenes no se sienten seguros, es difícil aprender.”**

**– Autor desconocido**

## **Definición**

Los jóvenes se sienten seguros en casa, en la escuela y en su comunidad.

## **La importancia de la seguridad**

Sentirse seguros en casa, en la escuela y en la comunidad, es necesario para la salud y el bienestar de los jóvenes. Existen múltiples elementos de seguridad para los jóvenes, los cuales son importantes para ayudar a los niños a prosperar. Estos elementos incluyen seguridad contra los accidentes y peligros, seguridad contra la delincuencia y la violencia y seguridad contra la burla y el acoso, solo por nombrar algunos. Para los jóvenes, el sentirse inseguros a menudo resulta en consecuencias físicas, emocionales y sociales.

## **Lo que puede hacer**

- Mantenga conversaciones honestas, abiertas y apropiadas para la edad de sus hijos, sobre la seguridad personal, el evitar situaciones peligrosas y qué hacer si se llegan a sentir amenazados.
- Patique con sus hijos sobre el acoso (“bullying”), incluyendo sobre qué hacer si ellos o alguno de sus compañeros(as) están siendo acosados/intimidados. El acoso es una forma de intimidación que impacta directamente el sentido de seguridad personal y la tranquilidad de los jóvenes.
- Ayude a los jóvenes a identificar adultos en los que pueden confiar.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone, visítenos en **[www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)**