



**PROJECT  
CORNERSTONE**  
A YMCA of Silicon Valley Initiative

# LA JUVENTUD COMO UN RECURSO

Elemento fundamental del desarrollo del mes de febrero

“Los jóvenes deben estar al frente del cambio global y la innovación. Empoderados, pueden ser agentes clave para el desarrollo y la paz.”

– Kofi Annan

## Definición

A los jóvenes se les ofrecen roles útiles en la comunidad.

## La importancia de la juventud como un recurso

Personas de todas las edades quieren sentir que contribuyen y juegan un papel significativo en su comunidad, ya sea en casa, en la escuela o en el vecindario. La investigación muestra que los jóvenes que se sienten valorados y útiles poseen mayor autoestima, un mayor sentido de control personal, menor delincuencia, mayor responsabilidad personal y social, menos abuso de sustancias y mejores habilidades sociales.

## Lo que puede hacer

- Involucre a los jóvenes en la planeación de eventos.
- Pida su opinión acerca de los problemas de la comunidad.
- Involucre a los jóvenes en los planes de acción.
- Pida consejo a una persona joven para resolver un desafío o completar una tarea. Se sorprenderá de la calidad de las sugerencias que va a recibir.
- Asegúrese de reconocer las contribuciones y talentos de los jóvenes en todos los aspectos de sus vidas.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone, visítenos en [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)