



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

SERVICIO A LOS DEMÁS

Elemento fundamental del desarrollo del mes de abril

“ Cuando era niño y veía cosas aterradoras en las noticias, mi mamá me decía: Busca a los que ayudan. Siempre vas a encontrar personas que están ayudando.” – Mr. Rogers

Definición

Los jóvenes ayudan en la comunidad una hora o más por semana.

La importancia del servicio a los demás

El servicio comunitario, el voluntariado y el aprendizaje de servicio hacen más que permitir que los jóvenes ayuden a la comunidad: estas actividades también les brindan experiencias, relaciones y conexiones positivas que les ayudan a prosperar. Una razón por la que los jóvenes pueden decidir no servir, es la percepción de que su ayuda no es bienvenida: Una encuesta de Gallup reveló que los adolescentes tenían cuatro veces más probabilidades de ofrecerse como voluntarios y ayudar a la comunidad si se les pide, pero solo la mitad de una muestra nacional de jóvenes, informaron que los adultos les pidieron ayuda.

Lo que puede hacer

- Sea un ejemplo al ofrecerse como voluntario(a) en la escuela, en los deportes y/o en la comunidad religiosa.
- Lleve a su familia a un evento comunitario, como la limpieza de un arroyo.
- Servir a los demás no siempre significa asumir un gran compromiso, puede ser tan simple como recoger basura en el parque, ayudar a un vecino a descargar sus víveres o llevar comida a un vecino enfermo.

Para mayor información acerca de Project Cornerstone,
visítenos en www.projectcornerstone.org