



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Querido Padre/Madre/Tutor:

Este mes, nuestros lectores ABC leyeron el libro "Enemy Pie (*El Pastel Enemigo*)" de Derek Munson. "Enemy Pie" destaca la importancia de tomarse el tiempo necesario para conocer a las personas antes de juzgarlas. El verano había sido perfecto hasta que Jeremy Ross se mudó al vecindario convirtiéndose rápidamente en el 'Enemigo No.1'. Jeremy intimida y se burla del narrador de esta historia y el narrador "*muerde el anzuelo*". Él habla con su padre, quien es un adulto afectuoso en su vida. Su papá le ofrece ayuda con la receta para *un pastel enemigo*. El ingrediente principal para el *pastel enemigo* es pasar tiempo en compañía de "el enemigo". Gracias a la receta especial de Papá, Jeremy y el narrador descubren que tienen mucho en común y se vuelven amigos.

Este libro nos recuerda que los adultos comprensivos y afectuosos pueden crear oportunidades para ayudar a *floreecer* amistades, aún cuando existan obstáculos como los conceptos erróneos, los prejuicios y el miedo. A continuación le presentamos algunas ideas para crear estas oportunidades:

- Inicie una conversación para averiguar lo que está sucediendo.
- Realicen una actividad juntos y platicuen acerca de ello.
- Inventen un juego de roles sobre cómo iniciar una conversación con alguien a quien acaban de conocer.
- Inventen su *ingrediente secreto* al idear formas en las que puedan convivir con sus compañeros(as).

Siendo usted el adulto afectuoso con mayor influencia en la vida de su hijo(a), busque oportunidades para guiar y promover comportamientos de aceptación, inclusión y perdón. Sus acciones ayudarán a su hijo(a) a aprender a usar *impulsores de amistad* como *ingredientes secretos* para crear y mantener amistades. ¡Estos *ingredientes secretos* son los *impulsores de amistad* que ayudarán a su hijo(a) a relacionarse con otros, a encontrar las cosas que tienen en común y a fomentar elementos fundamentales del desarrollo!

Sinceramente,

¡COCINANDO JUNTOS!

Nombre _____

Después de platicarle a tu familia acerca de los ingredientes para el 'Pastel de la amistad', siéntate junto con un adulto de confianza y decidan lo que van a preparar juntos. Revisen algunas recetas para decidir cuidadosamente qué es lo que quieren preparar. Pídele al adulto que escriba la receta a continuación y después escribe acerca de tu parte favorita. Devuélvela el día _____ y platica acerca de tu experiencia. ☺ ¡Si lo deseas puedes agregar ilustraciones!

Receta para _____
Hecha por _____ y _____
<u>Ingredientes:</u>
Preparación:

Mi parte favorita fue

porque

