



Lewis and Joan Platt  
East Palo Alto Family YMCA  
550 Bell Street  
East Palo Alto, CA 94303  
(650) 328-9622

# Aquaerobics

Join the fun -  
exercise in the pool this summer!!

- Switch up your exercise routine
  - Try something new
- No Swimming Skills required

Grab your bathing suit and towel - meet on the pool deck.

Check out the Lap Swim and Water Walking hours available to members this summer!!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
6:15 pm	9:30 am	5:50 pm	9:30 am
Roya	Rocio	Carmen	Rocio
Aquaerobics	Aquaerobics	Aquazumba (note new time)	Aquaerobics

[www.epaymca.org](http://www.epaymca.org)



Lewis and Joan Platt  
East Palo Alto Family YMCA  
550 Bell Street  
East Palo Alto, CA 94303  
(650) 328-9622

# Aeróbicos Acuáticos

Únete a la diversion -  
Ejercítate en nuestra alberca este Verano!!

- Cambie su rutina
- Intenta Algo Nuevo
- No es necesario el saber nadar

agarra tu traje de baño, toalla y unite con  
nosotros en la alberca

Averigua el horario de nuestra clase de caminando en  
el agua y el horario de nuestras líneas para nadar

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
6:15 pm	9:30 am	5:50 pm	9:30 am
Roya	Rocio	Carmen	Rocio
Aeróbicos Acuáticos	Aeróbicos Acuá- ticos	Aquazumba (note new time)	Aeróbicos Acuá- ticos

[www.epaymca.org](http://www.epaymca.org)